

Extrainformation om fröerna (2017)

De frösorier som inte finns i frölistan, utan tillkommit senare (ligger på hemsidan) är lite utförligare beskrivna här. Informationen här är inte fullständig, utan består av det jag hittills funnit. Det är tänkt att detta dokument skall uppdateras efterhand.

Abelmoschus manihot solokra **P** men odlas ofta som ettårig **A** Blötlägg fröna 1 dygn före sådd. Så inomhus jan-maj eller aug-dec, täck med plast med lufthål. Groningstid 15-30 dagar.

Acmella oleracea parakrasse. **P** Förkultivering mars-april. Så glest på fuktad såjord. Ställ i rumstemperatur

Aconitum 'Ivory' elfenbensstormhatt **P** sås jan-mars, okt –nov, täcks med perlit. Groningstid 1-3 mån. Zon 8

Agástache rugósa koreansk anisisop **P** Sås i febr-sept, Groningstid 1-3 mån

Álcea rósea stockros, gul **B-P** sås i jan-mars. Groningstid 1-6 mån Kan också sås i krukor i början av sommaren

Alchemilla móllis jättedaggkåpa **P** sås i jan-maj, sept-nov, ljusgroende. Groningstid 1-3 mån Zon 5

Allium aflatunense kirgislök **P** Ca 80 cm hög med lila blommor från juni. Avskräcker sork.

Állium carinátum rosenlök **P** sås i februari. Groningstid 1-2 veckor

Allium fistulosum piplök **P** Sås inomhus jan-maj. Täck med tunt lager grus eller perlit. Om den inte grott inom en månad, placera sådden i kylskåp ca en månad. Därefter utomhus i skuggläge. Groningstid 1-3 mån. Zon 6.

Allium giganteum jättelök **P** Långa blad runt en kraftig, rund stjälk. Trivs i väl-dränerad, lätt sandblandad jord i soliga lägen.

Allium schoenoprasum gräslök **P** direktsås i näringsrik och ogräsfri jord.

Állium tuberósum kinesisk gräslök **B-P** sås mars-juni. Groningstid 1-3 mån

Althaéa officinális läkemaalva **P** sås jan-mars, sept –nov. Groningstid 1-3 mån

Amaranthus caudatus 'Red Tails' **A** Förkultiveras inomhus i såjord. Täck sådden med plast med lufthål. Placeras svalt och ljust efter groningen. Grottid 10-20 dagar.

Angélica archangélica fjällkvanne **B-P** höstsådd, stratifiera vid vårsådd

Angélica gígas rödkvanne **B-P** sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 3-12 mån

Annona cherimola kirimoja, cherimoya. **P** Plantera i kruka, håll jorden jämnt fuktig, täck med plastpåse. Duscha jordytan vid behov. När plantan fått 4-5 små blad, dags för omskolning.

Ljus plats, men undvik stark sol. Duscha bladen ofta för hög fuktighet. Gärna rymlig ytterkruka med lecakulor i botten.

Aquilégia vulgáris akleja **P** sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Arctium lappa stor kardborre **B** Odlas främst för de ätliga, näringsrika rötterna och stjälkarna, vilka används som sparris, i soppor, stuvningar osv. Medicinskt anses olika delar av roten verka mot reumatism, infektioner, eksem m.m. Sås direkt på friland när jorden reder sig eller på hösten. Vill helst ha djup, mullrik jord. Groningstid 1-3 mån. Zon 6

Aster lateriflorus 'Horizontalis' grenaster **P** Blir ca 50 cm hög. Buskigt växtsätt med små blad med vacker höstfärg. Får rosavita blommor i september – oktober. Trivs i sol och jämnt fuktig, näringsrik och väl-dränerad jord. Lättdlad och tål torra.

Aster radula Vancouver-Labrador P. Meterhög, violett. Härdig långt norrut.

Astrántia májor stjärnflocka **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 2-15 mån

Átriplex horténsis trädgårdsmålla **A** sås apr-juli. Groningstid 10-20 dagar

Averrhoa carambola carambola, stjärnfrukt. **P** Sri Lanka. Carambolaträdet blir drygt 5 meter högt. Bladen är upp till en halvmeter långa och består av flera småblad som viker ihop sig vid beröring och på natten. Blommorna är rosa. Behöver inte så mycket ljus som de flesta andra tropiska träd. Anledningen till att den kallas stjärnfrukt är att frukten är utblidad med fem kraftiga åsar och när man skär den får den formen av en femuddig stjärna. Camrambolafrukten kan ätas såväl omogen (grön) som mogen (gul). Skalet är tunt och kan ätas. Innehåller hög halt av oxalsyra, som njurskuka bör se upp med.

Basella rubra malabarspenat **A** sås febr-april Groningstid 10-30 dagar

Borago officinalis gurkört **A** sås diekt på friland när jorden reder sig, april-juni. Groningstid 5-15 dagar. Självsvår sig lätt.

Buddléja davídi syrenbuddleja, fjärilsbuske **P** sås jan-mars. Groningstid 10-30 dagar

Camelina alyssum lindådra **A** enligt en annan källa vanligen vårgroende. Förekom som ogräs i linodlingar. Räknas nu som utdöd i Sverige. Viktig att bevara.

Campánula persicifólia stor blåklocka **P** sås febr-sept. Groningstid 1-3 mån

Campanula latifolia hässleklocka **P** normalså fröna, om de ej grott efter 4 veckor, ställ sådden kallt i 4-6 veckor tills fröerna grott. Groningstemperatur 18C.

Centauréa montána bergklint **P** sås mars-april

Cephalaria gigantea jättevädd **P** Ört med upprätt stjälek, som kan bli upp till 2 meter hög. Blommar i juli-augusti med blekgula blommor i huvudlika korgar. Bladen är flikade och svagt ludna. Trivs i soligt läge. Sås inomhus och täcks med tunt lager grus eller perlit. Eller på friland i sept-nov. Groningstid 1-3 månader. Zon 5.

Chaenomeles japonica liten rosenkvitten **P** för att bryta frövilan bör stratifiering ske vid 2-4° C i fuktigt substrat minst en månad. Man bör förhindra ogräs och grästillväxt runt plantorna, de har svårt att konkurrera.

Chelidonium majus skelört **P** sås i jan-mars, sept-nov inomhus, täcks m grus eller perlit. Efter 1 mån ställs den 1 mån i kylskåp eller utomhus i skugga

Chelone obliqua sköldpaddsort **P** Östra delarna av USA. Stadig växt som blir ca 60 cm hög med tätt, upprätt växtsätt. Långlivad perenn med friska, mörkt gröna blad och purpurrosa blommor augusti-september, eventuellt längre. Trivs i fuktighetshållande och näringsrik jord, klarar torka och fukt. Sol eller halvskugga. Zon 8

Chenopodium ambrosioides citronmålla, epazote **A** Sås grunt inomhus.

Chenopodium capitatum smultronmålla **A** direktsås på växtplats april – juni, ca 0,5 cm djupt. Anspråkslös och lättodlad

Chenopodium foliosum bärmålla **A** sås mars-juli. Groningstid 10-50 dagar

Chrysanthemum carinatum ringkrage **A** såtid april-maj. Blommar i juli – september

Cichorium intybus cikoria **B-P** såtid februari – september Groningstid 1-3 månader Zon 4

Clématis vitalba skogsklematis **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-9 mån

När man sår **klematis** från frö får man vara beredd på att fröplantans blommor inte liknar den planta man tagit frö från. Så på hösten eller under vintern i kruka, täck med grus och ställ i kallbänk utomhus. Kan ta ett år att gro.

Codonopsis pilosula Dang Shen, fattigmansginseng **P** sås i jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Coriandrum sativum koriander **A** sås april-juli. Groningstid 10-20 dagar

Cósmos bipinnátus rosenskära **A** förkultiveras inomhus i såjord mars-april Kan även sås direkt på friland när jorden blivit uppvärmd. Groningstid 5-15 dagar

Cucumis metuliferus kiwano, horngurka **A** förkultiveras inomhus i februari – mars eller sås direkt på friland när frostrisken är över. Groningstid 5-15 dagar

Cucumis maxima vintersquash **A** sås inomhus ca 4 veckor före utplantering. Så i krukor, 1-2 cm djupt, 3-4 frön i varje. Groningstemperatur 22-26°.

Datúra stramónium spikklubba **A** sås febr-mars. Groningstid 20-50 dagar

Daucus carota ssp *carota* vildmorot **B** Styvhårig ört som kan bli en meter hög. Stjälken är upprätt och fårad och bladen är flera gånger pardelade med smala bladflikar. Blommar i juli-augusti med vita och purpurröda blommor. Roten är vit, smal, grenig och oätlig. Låkeört. Har använts mot väderspänning, bristande mjölksekretion mm. Sås direkt på friland när jorden reder sig eller på senhösten. Groningstid 5-15 dagar. Zon 5

Delphinium riddarsporre **P** såtid, maj – juni

Diáanthus barbátus borstnejlika **B** sås i febr-sept. Groningstid 10-30 dagar

Digitális purpúrea fingerborgsblomma **B** sås grunt febr-sept. Groningstid 10-30 dagar

Dípsacus fullónum kardvädd **B** sås febr-sept Groningstid 1-3 mån

Echinacea purpurea solhatt **P** förkultiveras inomhus i såjord. Täck med plast med lufthål och ställ i 18-20 °. Eller utomhus i augusti – oktober. Grotid 1-3 månader. Zon 6

Echínops bannáticus blå bolltistel **P** sås i febr-mars. Groningstid 20-40 dagar

Echínops sphaerocéphalus vit bolltistel **P** sås jan-mars utomhus. Omtyckt av humlor och fjärilar

Elsholtzia ciliata kammynta **A** normalsådd, eller strafitieras 4-6 veckor. Groningstemperatur 14-18°

Eránthis hyemális vintergäck **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Eryngium giganteum silvermartorn **B** Förodling jan-april. Blommar andra året.

Eryngium planum rysk martorn **P** Sås inomhus i jan-maj, täcks med tunt lager grus eller perlit. Kan även sås sept-nov utomhus. Groningstid 1-3 månader. Zon 6

Erysimum cheiri gyllenlack **B – P** Förkultiveras inomhus i febr- april, täcks med plast med lufthål. Kan även sås direkt på friland i juni-juli, för övervintring ljust i ca 0° för tidig blom följande år. Groningstid 10-20 dagar

Eschscholzia callifornica sömntuta **A** sås direkt på friland när jorden reder sig. Groningstid 10-30 dagar

Eupatórium cannabínium hampflockel **P** sås febr-sept. Groningstid 1-3 mån

Eutrochium maculátum fläckflockel **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Foeniculum vulgare kryddfänkål **B-P** förökas genom föroddling eller på friland. Frösår sig rikligt.

Gálium odorátum myskmadra **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Geum urbanum nejlikrot **P** förkultiveras inomhus i febr-mars eller sås utomhus maj-sept. Fröerna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 1-3 månader. Zon 6

Helianthus annuus 'Giganteus' jättesolros **A** Gammaldags hög solros med stora, gulgula blommor i juli-september. Blir ca 3 meter hög. Trivs i soliga lägen. Förkultiveras inomhus i april. Groningstemperatur 20-25°, ljust och svalt efter groning. Kan sås direkt på friland i maj-juni. Groningstid 5-15 dagar.

Hesperis matronalis ssp. *matronalis* hersperis, trädgårdsnattviol **B-P** sås febr-sept.
Groningstid 1-3 mån

Hyoscyamus níger bolmört **A-B** sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 1-15 mån

Hypéricum perforátum johannesört **P** sås febr-sept. Groningstid 1-3 mån

Hyssópus officinális isop **P** sås mars-april. Groningstid 15-50 dagar

Ínula helénium ålandsrot, alant **P** Sås febr-sept Groningstid 1-3 mån

Ipoméa purpúrea purpurvinda **A** Klättrande ört som kan bli 2-3 meter hög. Bladen är runda till äggunda. Blomställningar i bladvecken med 1-5 blommor. Sås febr-april. Groningstid 5-20 dagar. Sorten 'Grandpa Ott' har djupt purpurblå blommor med röda mittlinjer.

Ísatis tinctória vejde, gul **B-P** sås mars-juni. Groningstid 15-40 dagar zon 5

Kitaibela vitifolia balkanmalva **P** normalsådd.

Laburnum alpinum alpgullregn **P** fröerna ruggas försiktigt med sandpapper, därefter blötläggs de i hett vatten i 2 dygn. Så inomhus i planteringsjord som blandats upp med ¼ torv och ¼ perlit eller grus. Täck fröerna med sand eller perlit. Såtid febr-april. Groningstid 1-3 månader. Zon 4-5

Láthyrus latifólius rosenvial **P** sås mars-maj, aug-nov. Groningstid 10-40 dagar

Láthyrus odorátus luktärt **A** sås april-maj blötlägg 1 dygn i ljummet vatten före sådd. Groningstid 10-30 dagar

Lathyrus vernus vårärt **P** sås inomhus i jan-maj. Ruggas försiktigt med sandpapper och blötläggs 1 dygn före sådd. Täck med ett tunt lager grus eller perlit. Om groningen ej skett inom en månad placeras sådden i kylskåp ca en månad, därefter utomhus i skugga. Kan sås sept-nov ute. Groningstid 10-40 dagar. Zon 8

Lavándula angustifólia lavendel **P** sås febr-mars, aug-sept. Groningstid 10-30 dagar

Lavatera trimestris sommarmalva **A** Medelhavsområdet. Tillhör kattostfamiljen. Har rikt förgrenad stjälk och vita eller rosa kronblad som bildar en trattformig blomma. Blommar i juli-september. Blir ca 90 cm hög. Trivs i lätt jord i soligt läge. Sås 1,5 cm djupt på friland i april-maj. Groningstid 5-15 dagar.

Leonurus cardiaca hjärtstilla **P** sås inomhus. Täck med ett tunt lager grus eller perlit. Kan även sås sep-nov utomhus. Om groningen ej skett inom en månad, placeras sådden i kylskåp ca en månad, därefter utomhus i skugga.

Levísticum officinále libbsticka **P** sås febr-sept. Groningstid 10-20 dagar

Lilium martagon krollilja **P** fröerna gror långsamt och oregelbundet. Så i krukor utomhus i skugga tidigt, januari - mars. Täck med 2-4 mm perlit eller grus. Groningstid 1-12 månader. Zon 7

Lippia dulcis sötverbena **P** förkultiveras inomhus feb-mars. Groningstid 10-30 dagar. Ljusgroende. Tryck endast lätt ned fröerna på ytan. Placeras ljust och svalt efter groningen. Övervintras frostfritt. Zon 1

Lithospermum officinale stenfrö **P** sås på hösten med så färsk frön som möjligt. Utsättning i kallbänk efter 14 dagar i +20°. Är en oumbärlig värdväxt för stenfrömalens larver. Roten ger röd färg.

Lonicera caerulea blåtry **P** sås helst så färsk som möjligt. Äldre frön behöver 2 månaders stratifiering. När plantorna kan hanteras, ställs de i egen kruka i växthus första vintern.

Lychnis chalconica studentnejlika **P** förkultiveras inomhus i febr-mars eller sås utomhus maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 10-30 dagar. Zon 7

Lychnis coronaria purpurklätt, röd **B – P** förkultiveras inomhus i febr-mars eller sås utomhus maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 10-30 dagar. Zon 7

Mahonia aquifolium mahonia. Västra Nordamerika. Vintergrön buske med parbladiga, läderartade blad, gula blommor i upprätta klasar och blåsvarta, runda bär. Blommar i april-maj i täta mångblommiga klasar. Bären utvecklas under sommaren, är oftast starkt blådaggiga och har ett mörkrött fruktkött. Bären är ätliga men sura, passar i gelé och marmelad ihop med andra frukter och bär.

Malva alcea rosenmalva **P** så ca 1 cm djupt direkt på friland eller inomhus för senare utplantering. Groningstemperatur 14-18°

Malva moschata myskmalva **P** förkultiveras inomhus i febr –mars eller sås utomhus i maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 1-3 månader. Zon 7.

Malva sylvestris rödmalva **B-P** förkultiveras inomhus i mars-april eller sås direkt på friland i maj-juni. Groningstid 10-20 dagar. Zon 4-6.

Malva sylvestris ssp *mauritanica* mauritansk rödmalva **B-P** förkultiveras inomhus i mars-april eller sås direkt på friland i maj-juni. Groningstid 10-20 dagar. Zon 4-6.

Mandragora officinarum alruna **P** fröna gror långsamt och oregelbundet. Så i krukor utomhus i skugga tidigt, täck med 2-4 mm perlit eller finkornigt grus. Kan även sås sept-nov utomhus. Groningstid 5-15 månader. Zon 5.

Mecónopsis cámblica engelsk vallmo **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Melissa officinalis citronmeliss **P** förkultiveras inomhus i mars-april. Kan sås direkt på friland är jorden blivit uppvärmd. Vintertäckes. Groningstid 10-20 dagar. Zon 3-5

Méum athamánticum björnrot **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Morus nígra svart mullbär **P** sås febr-april, okt-nov. Groningstid 10-40 dagar

Mýrrhis odoráta spansk körvel **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 10-30 dagar

Népetá catária kattmynta **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Nicándra physalódes ballongblomma **A** sås mars-maj ljusgroende. Groningstid 5-15 dagar

Nicotiana glutinosa knekttobak **A-B** halvhärdig annuell. Förkultiveras inomhus under 1-2 månader före utplantering. Ljusgroende. Täck fröna med jord, mycket tunt, små frön täcks inte alls. Groningstemperatur 20-22°

Nicotiana langsdorffii brasiliansk klocktobak **A** förkultiveras inomhus. Ljusgroende. Fukta jorden före sådd och tryck endast lätt ner frön på ytan. Groningstemperatur 20-25°, ljust och svalt efter groningen. Grotid 5-15 dagar. Såtid febr-mars

Nicotiana x sandarae blomstertobak **A** förkultiveras inomhus i såjord. Ljusgroende. Fukta jorden före sådd och tryck endast lätt ner fröna på ytan. Groningstemperatur 20-25°, ljust och svalt efter groningen. Groningstid 5-15 dagar. Såtid febr – mars.

Oenothera biennis nattljus **B** direktsådd eller förkultivering. Självsår sig rikligt. Blad, stjälk och rot äts som grönsak. Avkok på blad och stjälk används i hudcreme och som te mot hosta.

Oenothera glazioviana jättenattljus **B** förkultiveras inomhus i april-maj eller sås direkt på friland i maj-juni. Utplanteras när frostrisken är över. Groningstid 5-15 dagar

Opuntia ficus-indica fikonkaktus. **P** Mexiko. Kan växa på friland under skyddade förhållanden. Frukten är gul, röd eller violett, ätlig och försedd med taggar. Plantera flera frön utspritt i en kruka. Mylla ner fröna alldeles under jordytan. Placera varmt och ljust. Efter 3-4 veckor kommer hjärtbladen upp. Det dröjer länge, många år tills blommor och frukter bildas. Krukväxt eller uterum eller terrass med lä och skydd om det regnar.

Origanum vulgare ssp *hirtum* grekisk oregano **P** förkultiveras inomhus i febr-mars eller på friland maj-sept. Fröna täcks med sand eller vermikulit. Groningstid 10-20 dagar. Zon 3-5

Papáver orientále vallmo **P** sås febr-sept. Groningstid 10-30 dagar

Papaver somniferum vallmo **A** så grunt på friland i april-maj. Självsår sig lätt.

Pelargónum hortórum pelargon **krukväxt** sås jan-mars. Groningstid 5-15 dagar

Physalis peruviána kapkrusbär **A** sås febr-mars Groningstid 20-30 dagar

Physalis philadelphica tomatillo **A-P** förkultiveras inomhus i febr-april. 2/3 planteringsjord och 1/3 såjord ovanpå. Groningsttemperatur 22-25°, efter groningen 18-20° och ljust. Utplanteras när frostrisken är över. Minst två plantor krävs för fruktsättning. Groningstid 10-20 dagar.

Physostégia virginiána drakmynta **P** sås febr-april. Groningstid 10-30 dagar. Zon 6

Polemonium caeruleum blågull, jacobs stege **P** fröna tar 1-2 månader för att gro, behöver stratifieras. Så 1,5 cm djupt på tidigt på våren eller på hösten.

Prímula véris gullviva **P** sås jan-maj, sept-nov Groningstid 1-3 mån

Punica granatum granatäpple. **P** Lägg fröna i en glasburk på en bädd av lätt fuktad bomull. Gror efter 4-6 veckor. Så snart rottråden tittar fram skall den planteras. Gör ett ca 2 cm djupt hål i jorden, sätt ner fröet med roten neråt, täck med jord. Placera varmt, ljus och soligt. Duscha inte alltför ofta, den trivs i ganska torr luft. Toppa plantan när den är ca 10 cm hög.

Rhdíola rósea rosenrot **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Rosa ros **P** allmän information hittat på nätet Hemodlat.se 23 februari 2017 Blötlägg fröna 1 dygn i ljummet vatten. Så 0,5 cm djupt i jord med perlite, så de inte ruttnar. Groningstemperat 16-23 ° Om man sår ute på hösten behöver man inte bekymra sig om temperaturen. Groningstid från några veckor till månader beroende på sort och årstid. Det dröjer flera år innan plantan blommar, så tålamod behövs.

Rumex sanguineus blodskräppa, rödådrad syra. **P** normalsådd. Fröet täcks med jord som motsvarar dubbla fröets tjocklek. Groningstemperatur 18-20°

Salvia glutinosa klibbsalvia **P** normalsådd. Salviafrö är ljusgroende. Förodling rekommenderas, plantera ut när frostrisken är över.

Salvia officinalis kryddsalvia **P** förkultivera inomhus. Ljusgroende. Plantera ut när frostrisken är över.

Sanguisorba minor pimpinell **P** förkultiveras inomhus i febr-mars eller på friland maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 10-20 dagar.

Sanguisórba officínalis blodtopp **P** sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån

Scabiosa caucasica höstvädd **P** sås inomhus och täcks med ett tunt lager grus eller perlit. Grotemperatur 24-30°. Efter groningen placeras sadden ljus och svalt. Groningstid 10-30 dagar. Zon 5

Sílybum mariánum mariatistel **A- B** sås febr-sept. Groningstid 10-20 dagar

Solanum muricatum pepino **P** förkultiveras inomhus febr-april. Utplanteras i maj-juni i växthus elelr på varmt läge ut när frostrisken är över. Övervintras frostfritt. Groningstid 10-30 dagar

Solidágo virgaúrea gullris **P** sås febr-sept. Groningstid 15-40 dagar

Stachys macrantha praktbetonika **P** Fröna gror långsamt och oregelbundet. Så utomhus i skugga tidigt, gärna i januari (jan-mars) eller i sept-nov. Täck med 2-4 mm perlit eller grus. Groning sker på våren samma år eller året därpå, groningenstid 2-15 månader. Zon 8

Stáchys officiálnis humlesuga, läkebetonika **P** Sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 1-6 mån

Tagetes patula nana sammetstagetes **A** förkultiveras inomhus i mars-april. Groningstid 5-15 dagar. Groningstemperatur 20-25 °, ljus och svalt efter groningen. Utplanteras när frostrisken är över.

Tanacetum parthénium mattram **A-P** så ute vid 10° jordtemperatur

Tanacetum vulgare renfana **P** förödlas inomhus i febr-mars eller på friland maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 1-3 månader. Zon 8

Tragopogon porrifolius haverrot **B-P** sås direkt på friland när jorden reder sig (april-maj) eller sent på hösten (okt-nov). Groningstid 10-30 dagar. Zon 3-5.

Tropaeolum majus slingerkrasse **A** förkultiveras inomhus i april. Täck sådden med klar plast, med lufthål. Utplanteras när frostrisken är över. Kan sås på friland i maj-juni. Groningstid 5-15 dagar.

Verbena hastata blåverbena **P** sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 1-10 mån

Withania somnifera indisk ginseng, ashwaganda **P** förkultiveras inomhus i febr-mars eller utomhus i maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 2-6 månader. Zon 2-5

Zinnia elegans zinnia **A** förkultiveras inomhus i mars-april. Täck sådden med klar plast med lufthål. Groningstemperatur 20-25°, efter groningen ljus och svalt. Kan även sås direkt på friland när jorden blivit uppvärmd. Groningstid 5-15 dagar

Chilipeppar 'Anaheim' är en mild och fin peppar som ger ca 20 centimeter långa gröna frukter. Eftersom den är så mild i smaken går den att använda på många olika sätt. I sallader, på grillen eller kanske ugnsbakad. Förså den inomhus tidigt så kan man krydda med färska pepparfrukter lagom till semestergrillen. Gillar man lite mer hetta så låter man frukterna mogna till rött.